**"GÓRY BEZ TELEFONU"**

**Spis rzeczy do zabrania przez dzieci:**- 4-5 par majtek
- 4-5 par skarpetek (grubsze)
- piżama do spania (sugerowany długi rękaw i długie spodnie)

- lekkie buty w góry za kostkę (dziecko musi w nich wcześniej pochodzić, na spacer, po domu, gdziekolwiek, to naprawdę bardzo ważne)
- lekkie buty na zmianę do uprawiania sportu (dodatkowo bardzo lekkie „japonki”)

- 4 koszulki
- 2 ciepłe bluzy/polary
- lekka kurteczka przeciwdeszczowa

- 1 długie spodnie do chodzenia po górach (nie mogą być dżinsy, ponieważ są niewygodne i bardzo długo schną; dla dziewczynek najlepszym rozwiązaniem będą legginsy)
- 1 krótkie spodenki na gry i zabawy
- 1 dresy (cienkie i lekkie)

- szczoteczka do zębów (resztę kosmetyków będą mieli organizatorzy)
- lekki, szybkoschnący turystyczny ręcznik
- plastikowy kubek i plastikowa menażka (głębsza, aby dziecko mogło zjeść w niej zupę) + plastikowe sztućce

- ewentualne dodatkowe leki - organizatorzy zapewniają apteczkę, chodzi o konkretne leki, które musi brać dziecko (prosimy o informację o branych lekach przez dziecko), ewentualnie można dać dziecku preparat przeciw kleszczom (organizatorzy również będą go mieli)

- lekki i mały śpiwór
- latarka czołówka (przyda się wieczorami)
- karimata (nie pakujemy ich do plecaka, prosimy je podpisać, karimaty zostaną od Państwa odebrane w miejscu zbiórki przed wyjazdem)

- legitymacja szkolna

- PLECAK - musi mieć sztywne plecy i najlepiej gdyby miał pas biodrowy, w przeciwnym razie będzie bardzo niewygodny do noszenia, warto, aby dziecko wybrało się z nim wcześniej na spacer (dobrze, gdyby plecak miał pokrowiec przeciwdeszczowy - może się przydać)

**Wszystkie rzeczy pakujemy w foliowe worki i do plecaka.**

**Bardzo prosimy nie dawać dzieciom żadnej elektroniki, telefonów, tabletów – to jest obóz „Góry bez telefonu”. ☺**

**BARDZO PROSIMY PAKOWAĆ DZIECI OSZCZĘDNIE, PONIEWAŻ WSZYSTKIE RZECZY BĘDĄ NOSIĆ SAME. ☺**