

## **EKWIPUNEK NA OBÓZ SPORTOWY Skorzewo 2020**

Poniżej lista, która może pomóc w spakowaniu dziecka na obóz sportowy.

Lista rzeczy:

- 10 koszulek
- 10 par skarpet
- 10 sztuk bielizny osobistej
- strój sportowy(koszulka klubowa) do treningu w hali
- strój sportowy do treningu na powietrzu
- dres klubowy (o ile jest, jak nie to inny)
- obuwie: buty do treningu piłkarskiego w hali oraz na śniegu (turfy), , wygodne adidas/ trampki do chodzenia w Hotelu, klapki do kąpeli,
- rękawiczki, czapka, szalik/komin
- lekarstwa, które dziecko zażywa na stałe (po podpisaniu zgody na ich podawanie)
- przybory do mycia, czesania
- ręcznik, strój kąpielowy/okularki do nurkowania
- bidon filtrujący wodę (butelka z filtrem)
- opcjonalnie: gra planszowa lub karciana
- legitymacja szkolna.

Nie zabieramy tabletów ani telefonów !!

W każdej chwili dzieci będą mogły zadzwonić do rodziców z telefonu trenera.

Możemy za to zabrać grę planszową lub książkę.

Kieszonkowe: maksymalnie 30 zł

Wyjeżdżamy autokarem 11 stycznia (godz. 7.00 parking z Liceum nr VIII na kartuskiej, 7.20 parking górny szkoła Straszyn). Powrót planujemy 17 stycznia w okolicach godziny 15.00 (potwierdzimy na FB i SMS)

Relacja z obozu na profilu FB: Sportizabawa

Kierownik wypoczynku:

Łukasz Witek

Tel. 502 371 288